

13. heti vendég étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Vendég étkezők	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizzsel			Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült virslivel Félbarna kenyérrrel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajt szóráttal			Újhagymakrémleves Levesgyönggyel Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Zöldséges lencseleves Dejós tészta Alma		
		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ			Energia: 775.16 Kcal / 3,240.17 KJ			Energia: 970.62 Kcal / 4,057.19 KJ			Energia: 670.53 Kcal / 2,802.82 KJ			Energia: 783.75 Kcal / 3,276.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.76 g	52.09 g	13.82 g	40.35 g	51.32 g	12.56 g	40.27 g	41.31 g	10.23 g	35.01 g	26.62 g	4.38 g	26.88 g	18.81 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
157.71 g	39.96 g	7.54 g	107.51 g	12.00 g	7.30 g	114.81 g	30.47 g	2.85 g	59.33 g	0.28 g	3.84 g	125.23 g	20.98 g	1.28 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,4,7,9,(6),(12)			1,3,7,(6),(10),(12)			1,7,8,10,(3),(5),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető